**7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции.**

**1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.  
  
2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.  
  
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).  
  
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.  
  
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.  
  
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.  
  
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).**



